



百盛基督教会

-- BAISHENG CHURCH --

2026年11月7-9日

退修会手册

CHURCH RETREAT HANDBOOK

深根建造 得地为止

教会地址: 1 Commonwealth Ln, #06-31 Singapore 149544

联系电话: +65 8161 6650

序言

“他们栽于耶和华的殿中，发旺在我们神的院里。他们年老的时候仍要结果子，要满了汁浆而常发青。”（诗 92:13-14）

在这个步伐急速信息纷杂的时代，我们常常重视外在的发展，却容易忽略内在生命的建造。生命若没有扎实的根基，就难以抵挡风雨与试炼。因此“你们想要在我们主救主耶稣基督的恩典和知识上有长进。”（彼后 3:18）神呼召祂的儿女不仅要学习深根建造；更要追求生命的建造。

2026 年教会退修会以「深根建造」为主题，盼望弟兄姐妹暂时放下忙碌的生活与工作，在安静中来到神面前，扎根于神的话语，更新与主的关系，让属灵生命得着浇灌与培育。正如农夫辛勤耕耘土地一般，生命的成长需要忍耐，更需要神恩典的滋润。奥斯瓦尔德·桑德斯（J. Oswald Sanders）：“神看重的不是人的成就有多大，而是人的根基有多深。”使徒保罗说：“因为那已经立好的根基就是耶稣基督，此外没有人能立别的根基。”（林前 3:11）

因此，我们深根是向下扎根，让信心建立在基督稳固的磐石上；建造是向上成长，使生命彰显基督的样式。一个被神建造的生命，必能结出圣灵的果子；一个被神建造的教会，必能成为荣耀主名。其实，深度决定高度，根基决定未来；生命扎根于基督，教会才能稳固成长。

祈愿几天的退修会时光，成为我们灵命更新的契机，借着魏牧师信息的分享，我们用心灵和诚实的敬拜祷告、团契交通与安静默想，让圣灵亲自作工，除去我们生命中的缠累与拦阻，使我们从新得力，如鹰展翅上腾。

愿神借着这次退修会，建立我们的信心，坚固我们的使命，并带领百盛基督教会同心前行，在基督里不断成长，成为讨神喜悦荣神益人的群体。

最后要感恩为本次退修会筹备的所有同工们，愿神纪念祝福施恩！

2026 年 11 月退修会之前

目 录

退修会主题	2
退修会地点与设施	3
退修会主题	2
退修会地点与设施	3
退修会须知	4
服事与筹委分工	5
讲道大纲与相关经文	6
第一堂 排除不冷不热的心态	6
第二堂 作个新造的男人	7
第三堂 作个新造的女人	8
第四堂 促使爱的质量成长	9
小组分享与讨论话题	10
退修会日程安排	11
退修会成员分组	14
主日学小羊	15
敬拜诗歌歌词	16
四堂讲道听道笔记	17
祷告与反思	21
感恩与行动（后记）	22

主题：深耕建造，得地为业



深根于基督

让神的话重新成为生命根基，在祷告中学习安静，使生命被建造。



建造于家庭

在恩典中重新学习聆听、饶恕、承担与彼此相爱，建造敬虔的家庭。



得人如得鱼

回应神的大使命，执行教会的宣教意向，进入到未得之地。



建立百盛教会的属灵根基

使百盛教会有传承、有发展，培育敬虔后代。

地点：Le Grandeur Palm Resort Johor



地址：Jalan Persiaran Golf, Off Jalan Jumbo, 81250 Senai, Johor, Malaysia

度假村与休闲设施

游泳与亲子

设有奥林匹克规格泳池及儿童泳池；
儿童活动须由成人全程陪同。

室内休闲

设有八道保龄球馆、乒乓球、台球、
桌上足球与桌游等。

运动健身

提供健身房、网球场、壁球场、
射箭与骑行等活动选择。

环境与餐饮

度假村内有高尔夫球场、步行绿地
及多处餐饮设施。



退修会须知

01

11月7日早上08:00在百盛基督教会门口集合；
请提前到达，统一点名后乘巴士出发。

02

护照、个人药物及贵重物品请自行妥善保管；
出入境时听从领队安排。

03

请按时参加敬拜、证道、祷告及集体活动；
如需离队，请先通知组长。

04

尊重酒店规定与当地文化；爱惜设施、节约食物，
并保持公共空间整洁。

05

儿童活动须由家长或指定儿童同工看顾；
泳池、道路及户外区域不得让儿童单独行动。

06

自由活动以安全同行为原则，
建议至少两人同行并保持电话畅通。

07

晚上聚会结束后请尽早休息，
为第二天聚会预备身心。

服事与筹委分工



统筹	张子远（小组）
顾问	陈建伟
宣传广告手册	赵焕、王晓龙
车辆	陈建伟（退修会程序安排、受洗活动）
名牌制作	倪红梅、赵焕
分组分房	张子远、倪红梅
财务（收费）	钟传屏
敬拜人员安排	吴永安、钟传屏
司琴	颜保民（吉他）、陈峰腾（贝斯）、键盘（新山）
儿童看管	王晓华、胡玉华、张丽平、袁晓安
接待	张丽平、贡敏
医疗	倪红梅、王晓华
摄影	赵焕
器具	王晓龙、颜保明
奉献	倪红梅、钟传屏
投影	王晓龙

第一堂：排除不冷不热的心态

经文：启3：14-21

前言：

目前信徒的状况；缺少热诚寻求真道的心态，只关注激情的敬拜，成功神学及激发和安慰人心的道，缺少真道的探索

不冷不热的心态，令主感到反胃

深入了解与遵行救主给门徒的四大托付，
需强调遵行天父的旨意，新造的人应有的行为与生命的成长

提供信心火热的良方

买火炼的金子，以获真正富足

买白衣穿上，以盖住羞耻之处

买眼药查眼，以免受骗与瞎从

请耶稣来到家里

作个钱财的管家而不作财奴

作个服侍人门徒而不是被服侍病人

确保已从死里复活并有自由的生命

以行动见证已经听见真道

遵行父的旨意

立志迈进完全

作个献身祷告

结论

每当信徒亲身历到神迹奇事时，都会大发热心，在主里寻求长进，见证福音的大能；遗憾的是这个热诚与信心通常都经不起时间的考验，慢慢地淡化，以致使信徒陷入以宗教礼仪活动来取代生命的成长，要深根建造，根本不可能。希望藉着这次的营会能得到圣灵的触动，使大家都能在主里重整对主的信心，好让我们藉着日常家庭生活来促进因信而成为新造的人所应有的行为与表态，并使生命成长，逐步地迈进完全。深根建造，得地为业

第二堂：作个新造的男人

经文：加4：4-6；6：15；创1：27

前言：

基督的救恩乃是重建原有的人性
不作宗教的奴隶而成为新造的人
建造拥有神的形象的男人与女人
发挥男人与女人的原有的独特性

遵行天父旨意的信仰

发挥男人原有的定位，认同和功能
避免淫乱的事并要爱护自己的妻子
愿付代价领受神为他所预备的配偶

呈现男人原有的独特性

作个有灵的活人
欣赏妻子的帮助
具有领导的能力

发挥男人的应有的职责

管理大地的职务
塑造自己的配偶
扮演属灵的领导

建立家庭生活的情趣

对家人宽宏大量
为人幽默而可卿
转向儿女的心态

结论

神照着自己的形象造男造女，所以男人和女人应各有独特的性认同，定位和功能，遗憾的是经过女权和性解放运动之后，婚姻与家庭几乎都被瓦解了，男女的性认同也混淆不清，更可怕的是婚姻的意识也被破灭，同性结婚也被许多先进的国家承认了。为了强化作主门徒的意义，我们必须藉着救恩重建新造的人性，基本上应强化男人原有的定位和功能，来见证神所创造男人与女人的独特性。耶稣的救恩乃是要人类修复亚当所失去作神的儿子的身份与认同。所以在主里蒙恩的男人，基本上应该积极修复原有的认同，定位与功能。深根建造，得地为业

第三堂：作个新造的女人

经文：创2：18；箴14：1；林前11：8-9；

前言：

女权解放运动几乎瓦解了婚姻与家庭
须以主的救恩破除女人被诱惑的圈套
女人应蒙恩而发挥创造主原有的旨意

凭着信心修复女人原有的独特性

因信基督连于元首基督而作肢体
是男人身上的骨中的骨肉中的肉
是神为帮助不好的男人而创造的
以贞洁的品行和敬畏的心感化他

使丈夫在家里坚定他的定位

扶持男人作个家里的头
以智慧建立自己的家室
以感性作丈夫的好帮手
确保丈夫过着圣洁生活
以发问强化丈夫的领导

为丈夫生养虔诚的后裔

栽培幼童潜意识的品格
训练儿童的管理的能力
建立孩子男女性的认同
教养儿童走他当行的道

彰显妇人的性认同

坚持长发是女人的荣耀
保持妇人的柔和及优美
作个丈夫社交的好伴侣

结论

神为了使男人能发挥爱 and 生养的功能，藉着男人的一条肋骨造了一个女人，来帮助他，所以女人不需要为了提升自己的价值而需在职场里打拼，在神的眼里她的价值和男人的价值乃是一样的，不过她必须在她独特的定位上发挥帮助丈夫扮演男人的角色，因此，她往往都会比男人更有做事为人的能力，除了建立自己的家室和养育儿女，在孩子进入少年期，她也可以按照自己的恩赐，为社会或教会做出贡献，并增加家庭经济的能力，维持孩子深造或储备养老经费。
深根建造，得地为业

第四堂：促使爱的质量成长

经文：彼后1：3-8

前言：

两千年来传福音应有的反思
怎样使各教派在真道上合一？
怎样使大家各尽其职建立基督身体？
怎样使大家能长大成人，满有基督长成的身量？

随着家庭生活历程栽培新造的生命素质

信心促进个人认同和独立
以信心接受神所赐的婚姻
以信心离开父母成立新家

关注幼儿潜意识的成长

以德行栽培婴儿的信心潜能
以知识培养幼儿的德行潜能
节制培养幼童的求知潜能

关注学龄孩子意识的成长

忍耐地训练学年孩子的节制
虔敬的心态辅助少年人的忍耐
爱弟兄的心放下孩子而进社群

满有基督长成的身量

爱众人的心而脱离自我
爱众人的心而不作论断
爱众人的心而宽恕仇敌

结论

两千年来福音借助于翻译704种语言的圣经事福音传遍普天下，若是教会不强调如何促使在基督里成为新造的人的人性
与生命成长，以致使信徒发挥蒙恩得救而成长的果效，我们可能只能保持作基督教的宗教礼仪活动的教徒，根本不能
促使信徒产生深根建造，得地为业的异象，并进入完全和遵行天父的旨意，以致使天国降临。因此，我们不但要排除
不冷不热的心态，而且还要积极地促进火热的信心，使我们能发挥神照着自己的形象所造的男人和女人的独特性，而且
还能藉着家庭生活历程，逐步地随着家庭生活历程不同阶段的需要，来促进爱的质量，逐步地成长及养育敬虔的后
裔，以致使信徒各尽其职建立基督的身体。



小组分享与讨论话题

第一和第二堂讲座的讨论话题：

- 1) 分享你日常做些什么来维持或见证你对基督的信心。
- 2) 在这个网络与传播资讯科技发达的时代我们怎样抵制媒体带给我们负面的影响，包括色情文化，异端邪说，不同的教义等。
- 3) 我们应该怎样使今日的信徒能发挥好行为，见证天国子民的认同。

第三和第四堂讲座的讨论话题：

- 1) 请分享你认同遵行父的旨意乃是信徒最主要行为吗？请说明什么是天父的旨意。
- 2) 我们因该如何遵照神创造婚姻的意愿来重建今日信徒的婚姻与家庭？
- 3) 我们应该怎样以夫妻的搭配和养育孩子作为培养新造的人的生命或舍己的爱的重要途径。

11月7日 星期六

(第一天)



序号	新加坡时间	日程安排	负责同工
1	08:00	在百盛教会集合乘车	陈建伟和各组长
2	10:00	到达士古来度假村	述中
3	11:00-11:10	开幕祷告	陈建伟
4	11:10-11:30	敬拜赞美	吴永安及敬拜团
5	11:30-11:50	分享“深根建造”信息	李东涛传道
6	11:50-12:10	退修事项报告	陈建伟
7	12:20-13:00	午餐(自助)	张子远
8	13:00	入房登记	张子远 倪红梅
9	13:00-17:30	下午自由活动	各组组长负责
10	18:00-18:45	晚餐(自助)	各组组长负责
11	19:00-19:10	宣召 祷告	吴永安 主席
12	19:10-19:30	敬拜赞美	李东涛及团队带领
13	19:30-20:30	排除不冷不热的心态	魏义发 牧师
14	20:30-21:00	服事祷告	魏牧师和教会团队
15	21:00	个别祷告	教会服事团队

会后各组分组祷告，晚安休息。

11月8日 星期日

(第二天)

序号	新加坡时间	日程安排	负责同工
1	06:40-07:30	晨祷	陈建伟及各组长召集
2	07:30-08:30	早餐	自助
3	09:00-09:10	宣召 禱告	陈建伟 主席
4	09:10-09:40	敬拜赞美	廖清翠及团队
5	09:40-11:00	作个新造的男人	魏义发牧师
6	11:00-11:30	服事及互动问答	魏牧师与教会团队
7	11:30-11:40	收奉献	钟传屏 倪红梅
8	11:50-13:00	午餐	自助
9	13:00后	自由活动	各组组长负责
10	15:30-16:00	泳池洗礼活动	陈建伟 李东涛
11	16:00-17:30	播放基督教电影	赵焕
12	17:50-18:40	晚餐	自助
13	19:00-19:10	宣召 禱告	李东涛 主席
14	19:10-19:30	敬拜赞美	钟传屏及团队
16	19:30-20:30	作一个新造的女人	魏义发牧师
17	20:30-20:40	服事禱告	魏牧师和教会同工
18	20:40-21:10	各组分享讨论	各组组长

要常常喜乐，不住地禱告。（帖前 5:16-17）
晚安休息。

11月9日 星期一

（第三天）



序号	新加坡时间	程序安排	负责同工
1	06:30-07:30	各小组晨祷	各组组长
2	07:30-08:30	早餐	自助
3	09:00-09:10	宣召 祷告	陈建伟 主席
4	09:10-09:40	敬拜赞美	永安和廖清翠及团队
5	09:40-10:30	促使爱的质量成长	魏义发牧师
6	10:40-11:00	回应诗歌（同路人）	廖清翠及团队
7	11:20-11:30	祝福祷告	魏义发牧师
8	11:30-11:40	退修会结束报告事项	陈建伟牧师
9	11:40-12:00	集体合影	赵焕 摄影
10	12:00	退 房	张子远
11	12:10-13:30	乘大巴离开酒店集体 在外用餐	陈建伟、张子远
12	14:00-15:00	购物	各组组长召集
13	15:00	乘车返新加坡	陈建伟及各组长

平安回新加坡。

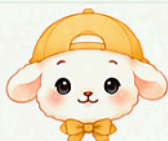
2026 年退修会成员分组

仁爱	恩赐	忍耐	和平	喜乐
陈建伟	王晓龙 组长	黄贞治	钟传屏 副组长	张子远
袁晓安	李东涛 副组长	韦祥韵	黄君盛	李明雪 副组长
贾潇潇	苏荣	杨元朝	黄恩福	张欣妍
付海昌	王新源	倪红梅 副组长	黄天乐	张天爱
吴永安 组长	赵新威	何佳亿	Mary	戴春梅
林月婷	魏牧师	颜秀平 组长	赵焕	夏睿新
张雯晴	魏师母	颜路燕	张天恩	颜保明
陈峰腾	刘芹	苏玉英	王晓华 组长	张丽平 组长
胡玉华		苏玉凤		

CHILDREN · 小羊

主日学小羊

愿孩子们在安全、喜乐与爱中一同经历退修会。



天爱



欣妍



祥韵



阿福



天恩



瑞新



天乐

敬拜诗歌歌词

生命的河

生命的河
喜乐的河
缓缓地流进我的心窝
生命的河
喜乐的河
缓缓地流进我的心窝

一生爱祢

亲爱的宝贵耶稣
你爱何等的甘甜
我的心深深被你吸引
爱你是我的喜乐
一生爱你 一生敬拜你
一生爱你 一生荣耀你
一生奉献 一生不回头
一生爱你 跟随你

何等恩典

以真诚的心 降服在祢面前
开我心眼使我看见
以感恩的心 领受生命活水
从祢而来的温柔谦卑
何等恩典 祢竟然在乎我
何等恩典 祢宝血为我流
何等恩典 祢以尊贵荣耀为我冠冕
我的嘴必充满赞美
祢已挪去 我所有枷锁
祢已挪去 我所有重担
祢已挪去 我所有伤悲
祢的名配得所有颂赞

同路人

只因为我们都是同路人
才会有同样的经历
只因为我们都是同路人
才会有同样的追求
同甘苦 共患难
只有同路人最亲
同流泪 同喜乐
只有同路人最真诚
感谢神让我们在真道上相逢
成为同路人
我们内心发出同声地歌唱
赞美奇妙救恩
心灵合一 相互理解
同路人一定要同心
美好的盼望
永恒的国度
永远属于我们

感恩歌

我要唱首感恩的歌
感谢耶稣我的救主
亲身担当我的罪
赐我永生让我享恩惠
我要唱首感恩的歌
感谢耶稣我的救主
亲手带领我走前路
无人陪伴我也不孤独
感谢耶稣 感谢耶稣
感谢祢如此丰盛大爱
感谢耶稣 感谢耶稣
感谢祢与我同在



第一堂 讲道听道笔记

经文：

讲道重点：



第二堂 讲道听道笔记

经文：

讲道重点：



第三堂 讲道听道笔记

经文：

讲道重点：



第四堂 讲道听道笔记

经文：

讲道重点：



祷告与反思

这三天，神最深提醒我的一件事是什么？

我需要在哪一段关系中先迈出一步？

我需要放下、认罪、饶恕或重新承担什么？

回到新加坡后，我要坚持的一个属灵操练是什么？

我愿意如何参与教会的建造与福音使命？

感恩与行动（后记）

感谢神赐下相聚、敬拜、聆听、祷告与彼此服事的机会。

愿我们不只记得一次聚会，而是把神在这三天中的提醒

带回家庭、工作、教会与每一天的生活。

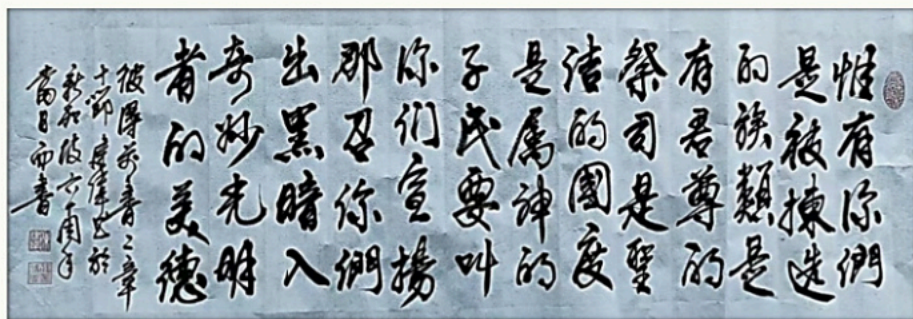
愿我们的根继续向基督深处扎下，愿我们的生命在真道上被建造；

愿夫妻与亲子关系因恩典得更新，愿弟兄姐妹在爱中彼此扶持，

愿百盛基督教会在使命中同心前行。

愿主坚立我们手所做的工，使我们在主里面深根建造、信心坚固，

感谢的心也更增长。





百盛基督教会

BAISHENG CHURCH

持守真道 · 降服使命 · 彼此相爱 · 国度敬拜