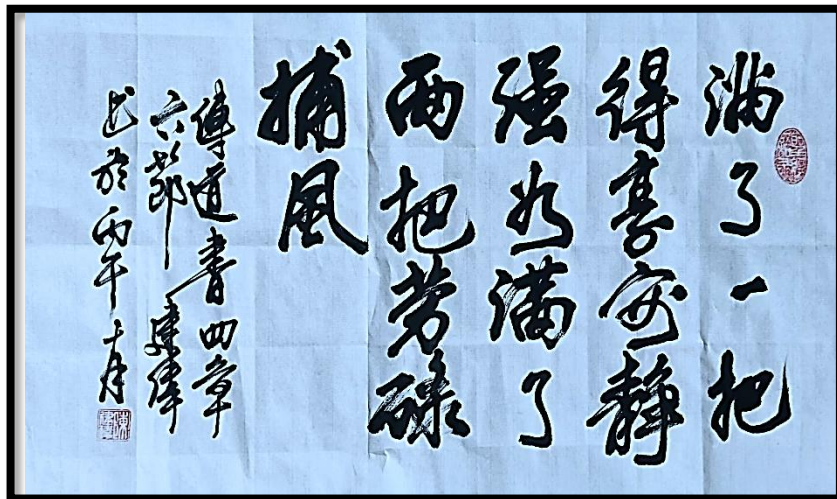


一把的安静，胜过两把的捕风

“满了一把得享安静，强如满了两把劳碌捕风。”(传 4:6)

经文像一幅图画十分生动：一个人双手捧满，已经有了一把，还要再抓一把。已经够了，仍然觉得不够。这正是现代人的写照。我们总觉得：再多一点收入就好了；再大一点房子就好了；再高一点职位就好了；再成功一点就好了。因此“两把”代表无止境的追求。这句箴言所彰显的知足守静、去奢存真、弃躁归安的生命真谛，与中华古典经籍、诸子百家的处世哲思一脉相通。比如儒家讲求“寡欲养心，知足不辱”，从不否定勤勉奋斗，却坚决摒弃妄求、贪逐、躁进。所谓“一握清宁”，不是懒惰懈怠、消极躺平，更不是不思进取、得过且过，



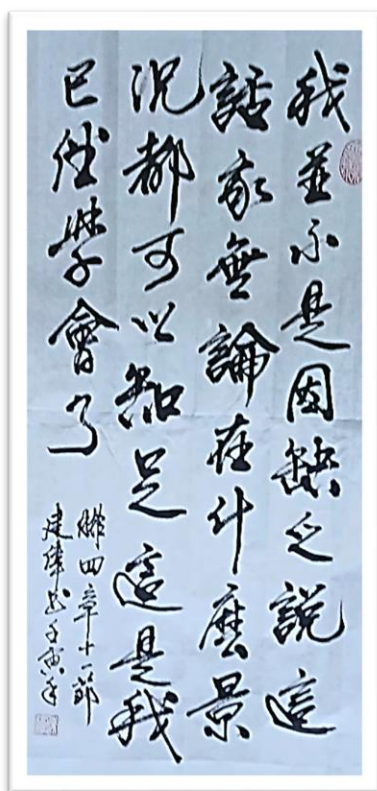
而是取舍有度、进退有尺、身心有序的生命智慧。

世界告诉我们：“更多就是更幸福。”现代社会有一个普遍现象：大家越来越富有，却越来越疲惫。科技越发达，时间却越不够用；收入越增加，满足感却越少；朋友越来越多，内心却越来越孤单。”

人们以为幸福在“更多”里面，但事实并非如此。因此，所罗门告诉我们：幸福不在于拥有多少，而在于是否得着安静。因此，传道书 4 章 4 节说：“人的劳碌和各样灵巧的工作，都是由于邻舍相嫉妒。”很多时候我们不是需要更多，

而是看见别人拥有更多。因此我们不断比较：比收入；比房子；比孩子；比成就；因而比较产生嫉妒，嫉妒产生劳碌，劳碌又带来空虚。

其实，圣经也赞扬勤奋。问题不是“两把”，而是：**两把换来了什么？**圣经没有反对工作，但如果赚得更多，却失去健康；如果事业成功，却失去家庭；如果拥有财富，却失去对神的渴慕；那么这些所得究竟值得吗？“两把”不一定带来快乐，人生最大的危险，不是贫穷，而是不知道什么时候该说：“主啊，已经够了。”如保罗所说：“**我无论在什么景况都可以知足，这是我已经学会了。**”（腓 4：11）



保罗经历：丰富、缺乏、被尊重、被逼迫。但无论环境如何，他都能说：“**我靠着那加给我力量的，凡事都能做。**”（腓 4：13）因为他的满足感不是来自环境，而是来自基督。

实际上，神所赐的福包括安静的心；安静比财富更宝贵。经文没有说：“两把不好”。而是说：“两把若失去了安静，就是劳碌捕风。”一个月赚一万元却夜夜失眠，未必比赚五千元却心中平安的人更幸福。安静来自对神的信靠，诗篇 46:10 说：“**你们要休息，要知道我是神。**”真正的安静不是没有问题，而是在问题当中知道神仍掌权。

安静是属灵成熟的表现；知足不是拥有一切，而是在神里面发现：我已经足够。所以，人生若没有神，一切终究是捕风；财富会过去，会留给别人。地位会过去，退休之后，很多人发现自己失去了价值感。原来过去抓住的是职位，不是生命。所以，主耶稣说：“**人若赚得全世界，赔上自己的生命，有什么益处呢？**”

（太 16：26）真正有价值的必有神的关系；属天的生命必有永恒的盼望。

总之，所谓“两握劳碌追风”，正如中国传统中所斥的“驰于外、耗于内”的人生误区。向外无休止求索，便是追逐虚空、耗费心神；向内守得清宁、懂得知足，便是安顿生命、守住本真。这也和中西智慧有共振：宁守一握安稳，不贪万种浮华；宁求内心澄澈，不逐世间虚风。



至此，所罗门向世人提出一个问题：你愿意选择哪一种人生？第一种：两手抓满；日日奔波；内心空虚；劳碌捕风？第二种：一手所有不多；却有神同在；内心得享安静；生命充满喜乐？

我们不再追逐世界所说的“更多”，而是在基督里学习知足、信靠与安息。因为真正的丰富，不是拥有两把，而是在神里面得享一把的安静。